



**A l'attention des aidants familiaux  
et des professionnels**

Dans le cadre de la  
**PAUSE-CAFE DES AIDANTS**  
dans le quartier d'EMPALOT



**Ce jeudi 24 janvier 2019**

de 14h00 à 16h00

Lors de ce temps d'échange sur le thème :

**« Je suis aidant... et j'ai besoin de temps pour moi,  
besoin de vacances... »**



Madame Noëlle Tissinié viendra présenter

**« Bulle d'Air »**

dispositif de Relais du proche aidant à Domicile



Lieu : : 30, Avenue Jean Moulin

31400 Toulouse

(A proximité du métro Empalot)

Renseignements et Inscriptions :

Auprès de Généralions Solidaires :

Tél : 05 61 52 72 38

Auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Tél : 05.34.40.43.70 ou par e-mail : [plateforme@domainedelacadene.fr](mailto:plateforme@domainedelacadene.fr)