

ATELIERS COLLECTIFS
GRATUITS

PRÉVENTION MÉMOIRE

MAINTENIR SES PERFORMANCES



Personnes de
+ de 60 ans

Tous les jeudis de **10H30 à 12H**
du **17 JANVIER** au **21 MARS 2019**
à **AUZEVILLE-TOLOSANE**

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Une **équipe pluridisciplinaire de prévention** écoute, conseille et aide les personnes de plus de 60 ans pour leur permettre de :

continuer à vivre chez elles en toute sécurité
rester en forme le plus longtemps possible



Que vous vouliez entretenir votre mémoire ou que vous ayez des difficultés naissantes, l'équipe de prévention vous propose de **développer des stratégies de mémorisation afin de vous aider dans la vie quotidienne.**

Par qui ?

Avec une psychomotricienne et/ou un psychologue

Où ?

A la médiathèque

11 allée du Viognier - 31320 Auzeville-Tolosane



Renseignements et inscriptions auprès du CCAS :

05 61 73 53 10

ATELIERS GRATUITS